宮城野心理臨床センターご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防へのご協力のお願い

１．カウンセリングのある日は、ご自宅で体温を測ってください。

・３７．５度以上のとき、**風邪の症状**があるときは、カウンセリングは**お休み**となります。

２．カウンセリングを受けるときには、以下をお願いします。

① マスクの着用　　② 待合室に入る前の手指の消毒、又は手洗い

３．面接前の検温で 37.5 度以上のときは、その日のカウンセリングはお休みとなります。

４．以下の①～③のどれかにあてはまる場合、かかりつけ医、又は宮城県の「受診・相談センター（コールセンター）」に相談してください。

宮城県　受診・相談センター（コールセンター）（24 時間受付）
０２２－３９８－９２１１

①息苦しさ（呼吸困難）、 強いだるさ（倦怠感）、 高熱等の強い症状　のどれかがある場合、

②重症化しやすい方※ で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。

※ 高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）など）がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

③上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合。

・症状が**４日以上**続く場合は、**必ず**電話相談窓口に相談してください。

・症状には個人差があるため、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。（解熱剤などを飲み続けなければならない場合も）

５．カウンセリングを受けてから４日以内に

①医療機関や「受診・相談センター」に相談した場合

②検査で 陽性 だった場合や、 保健所から濃厚接触者として指示を受けた場合は、必ずセンターにお知らせください。

（宮城野心理臨床センター：０２２－２５６－４２８９）

スタッフが電話に出られない場合は、留守電にメッセージを残してください。

① ご氏名　② 連絡先（電話番号）　③ 担当カウンセラーの名前

④ いつから、どのような症状が出ているか

⑤相談窓口で言われたこと、検査結果、保健所からの指示　など

※ 2021.10.28.現在の内容です。今後、変更されることもあります。