

## 宮城野心理臨床センターご利用の皆様へ

### 感染予防へのご協力のお願い

宮城県では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言が解除されました。

しかし、新型コロナウイルスの問題が終息するには時間がかかる見通しです。これからも基本的な感染予防を行いながら、そのときどきの感染状況に合わせて、カウンセリングのやり方を選んでいくことになります。

つきましては、当センターでの感染予防にご協力いただきますよう、改めてお願い申し上げます。

#### 1. カウンセリングのある日は、ご自宅で体温を測ってください。

- ・ 37.5度以上のとき、風邪の症状があるときは、カウンセリングはお休みとなります。
- ・ 外出は避け、ご自宅でゆっくり休んで体調回復を優先してください。

#### 2. カウンセリングを受けるときには、以下をお願いします。

- ① マスクの着用
- ② 待合室に入る前の手洗い（30秒）、または、手指の消毒
- ③ 面接前の検温

#### 3. 面接前の検温で37.5度以上のときは、その日のカウンセリングはお休みとなります。

#### 4. 発熱した場合（37.5度以上）

一週間、毎日、熱を測って記録してください。

- ・ 熱を測った時間も記録してください。
- ・ 咳、のどの痛みなど、他の症状も記録してください。

(裏へ)

5. 以下のどれかにあてはまる場合、宮城県の「健康電話相談窓口」に相談してください。

①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱 等の強い症状のどれかがある場合。

②重症化しやすい方<sup>※</sup> で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。

※ 高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）など）がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

③上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合。

- ・症状が4日以上続く場合は、必ず電話相談窓口にご相談ください。
- ・症状には個人差があるため、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。  
(解熱剤などを飲み続けなければならない場合も)

宮城県の健康電話相談窓口（24時間受付）

022-211-3883

022-211-2882

6. 「健康電話相談窓口」に相談した場合は、担当カウンセラーに電話でご連絡ください。

担当カウンセラーが電話に出られない場合は、留守電にメッセージを残してください。

- ① ご氏名
- ② 担当カウンセラーの名前
- ③ 症状と相談窓口で言われたこと
- ④ 連絡先の電話番号

7. 万が一、検査で 陽性 だった場合や、濃厚接触者 だった場合は、必ずセンターにお知らせください。

他にも心配なことやお聞きになりたいことがありましたら、お知らせください。

※ 2020.5.15 現在の内容です。今後、変更されることもあります。

一般社団法人 宮城野心理臨床センター

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 1-7-15

電話 022-256-4289

代表理事 岩寺 良太

担当カウンセラー